



Meine Einkaufsliste

für kleine Lieblingsmomente im Alltag

DAS BRAUCHE ICH

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Ein gut geplanter Einkauf schenkt mehr Zeit für die schönen Dinge.



Meine Einkaufsliste

für kleine Lieblingsmomente im Alltag

DAS BRAUCHE ICH

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

Ein gut geplanter Einkauf schenkt mehr Zeit für die schönen Dinge.



Einkaufen mit Plan,

alles im Blick

OBST & GEMÜSE

KÜHLREGAL

BROT & BACKWAREN

VORRÄTE & TROCKENWAREN

HAUSHALT & DROGERIE

SNACKS & SONSTIGES

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO



Einkaufen mit Plan,

alles im Blick

OBST & GEMÜSE

KÜHLREGAL

BROT & BACKWAREN

VORRÄTE & TROCKENWAREN

HAUSHALT & DROGERIE

SNACKS & SONSTIGES

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO



Was ist noch da?

DAS HABE ICH NOCH

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DAS MUSS ICH KAUFEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

IDEEN & LIEBLINGSREZEPTE

KLEINER COZY-MOMENT

Was darf diese Woche auf keinen Fall fehlen?



Was ist noch da?

DAS HABE ICH NOCH

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DAS MUSS ICH KAUFEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

IDEEN & LIEBLINGSREZEPTE

KLEINER COZY-MOMENT

Was darf diese Woche auf keinen Fall fehlen?

THE COZY LETTERS



Unser Wochenplan

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

KLEINER COZY-MOMENT

Was möchtest du diese Woche bewusst genießen?

Ein bisschen Planung. Ein bisschen weniger Stress. Ein bisschen mehr Zeit für dich. ■

THE COZY LETTERS



Unser Wochenplan

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

KLEINER COZY-MOMENT

Was möchtest du diese Woche bewusst genießen?

Ein bisschen Planung. Ein bisschen weniger Stress. Ein bisschen mehr Zeit für dich. ■